



Edition Mars 2025

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

# Le Journal de Champrouge

## Mini Sommaire

### Page 2 :

- **Chorale « La Clunysia »**
- **Exposition de vêtements « Age d'Or »**

### Page 3 :

- **Roman-photo**
- **Concert**

### Page 4 :

- **Danses assises**
- **Chandeleur**



## Les anniversaires du mois

---

---

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| Mme M.                       | 12 Mars (EHPD)  |
| Mme P.                       | 12 Mars (EHPAD) |
| M. (AS)                      | 14 Mars (EHPAD) |
| Mme T.                       | 20 Mars (EHPAD) |
| N. (AS)                      | 25 Mars         |
| Mme E.                       | 26 Mars (UASA)  |
| Mme D.                       | 28 Mars (EHPAD) |
| C. (ASH Faisant fonction AS) | 29 Mars         |
| S. (ASH Faisant fonction AS) | 30 Mars         |

## Ils nous ont rejoints

---

---

M. V.  
Mme G.

## Ils nous ont quittés

---

---

Mme B. (EHPAD)  
Mme D. (EHPAD)



Comme chaque année, la chorale "La Clunysia" a généreusement offert un moment de joie et de musique aux résidents de notre Etablissement. Leur visite est toujours un événement très attendu, et cette année n'a pas fait exception.

Les voix chaleureuses des choristes ont résonné dans les couloirs, apportant réconfort et gaieté à tous les présents. Les résidents ont été particulièrement touchés par les airs familiers et les mélodies entraînantes qui ont rythmé cette après-midi spéciale.

Cette année, une surprise attendait les résidents : la présence de M. et Mme Thuel, qui ont apporté leur orgue de barbarie. Cet instrument traditionnel a ajouté une touche d'authenticité et de nostalgie à la performance, et les résidents ont été ravis de pouvoir chanter en chœur au son de l'orgue.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous les bénévoles de la chorale "La Clunysia" et à M. et Mme Thuel pour leur dévouement et leur générosité.

## EXPOSITION DE VÊTEMENTS « Age d'Or »



Malgré une annulation initiale, le magasin "L'Âge d'Or" a finalement installé son stand dans la salle de restauration pour le plus grand plaisir des résidents. Les visiteurs ont été nombreux à profiter de cette occasion unique, créant une ambiance chaleureuse et conviviale. Notez déjà dans vos agendas la venue des magasins « Facil'en Fil » le jeudi 19 juin, pour les soldes printemps/été.

Après des semaines de préparation, notre groupe de cinq résidents scénaristes a enfin pu assister à la concrétisation de leur projet : la séance photo finale de notre roman-photo pour le concours Culture à Vie.

Dès le matin, l'effervescence régnait. Les décors, patiemment confectionnés par les résidents et l'équipe d'animation, ont pris vie sous l'objectif de nos photographes bénévoles, Monsieur et Madame Rieu, que nous remercions chaleureusement pour leur talent et leur générosité.

Chaque scène a été minutieusement orchestrée, chaque pose étudiée, chaque expression capturée. Les rires et les sourires ont fusé, témoignant de la joie et de la complicité qui ont animé cette journée. Nos résidents, véritables stars d'un jour, ont pris plaisir à se glisser dans la peau de leurs personnages, donnant vie à l'histoire qu'ils ont imaginée.

Maintenant, l'attente est à son comble ! Nos résidents sont impatients de découvrir le résultat final de leur travail et de partager leur roman-photo avec vous tous.



## CONCERT CLASSIQUE

## Lundi 24 février



Le Docteur SPORTES, médecin coordonnateur de l'Etablissement, a offert aux résidents et au personnel un concert de musique classique mémorable. Un trio talentueux, composé d'une flûte traversière, d'un violoncelle et d'un alto, a interprété un répertoire classique varié pendant 25 minutes. Ce moment de dépaysement musical a été très apprécié de tous.

L'Etablissement accueille avec enthousiasme une toute nouvelle activité : "Danse Assise". Imaginée pour permettre à chacun de retrouver le plaisir du mouvement, cette initiative est menée par Kathleen, psychomotricienne, et Muriel, animatrice.



Pratiquement tous les vendredis, les résidents sont invités à se joindre à une séance de 45 minutes de danse douce et rythmée, le tout en restant confortablement assis. L'objectif : stimuler le corps et l'esprit, tout en

s'amusant au son de musiques entraînantes (valse, tango, paso doble). Il y en a pour tous les goûts !

Les séances se déroulent dans la salle de restauration. Déjà une dizaine de résidents participent régulièrement à ces moments de partage et de convivialité. Les sourires en disent long sur le plaisir que chacun y trouve.

"Danse Assise" est bien plus qu'une simple activité. C'est une invitation à se reconnecter avec son corps, à retrouver confiance en soi et à partager des moments de joie. Les bienfaits sont nombreux : amélioration de la mobilité, stimulation de la mémoire, réduction du stress, et bien sûr, le plaisir de se laisser emporter par la musique.

Les portes sont ouvertes et des « sièges à disposition » de tous ceux qui souhaitent reprendre leur corps en main et retrouver le plaisir de bouger.

## CHANDELEUR

En ce mois de février, résidents et familles se sont réunis pour célébrer la Chandeleur dans une ambiance conviviale. Les résidents des différents services ont mis la main à la pâte pour confectionner de délicieuses crêpes, qui ont ensuite été dégustées dans la joie et la bonne humeur. Un moment de partage et de gourmandise très apprécié de tous.

