



Edition Novembre 2024

Le Journal de Champrouge

Mini Sommaire

Page 2 :

- **Trio Musette**
- **Nouvel arrivant**
- **Ensemble de guitare**

Page 3 :

- **Ouverture de l'EHPAD**
- **Atelier cuisine**
- **Ventes en cours**

Page 4 :

- **Jardinage**
- **PASA de nuit**



Les anniversaires du mois

Mme B.	02 Novembre (EHPAD)
M C.	03 Novembre (EHPAD)
Mme D.	05 Novembre (Secrétaire)
M P.	09 Novembre (EHPAD)
Mme L.	14 Novembre (EHPAD)
Mme A.	15 Novembre (EHPAD)
Mme L.	21 Novembre (EHPAD)
Mme A.	23 Novembre (ASH)
Mme B.	24 Novembre (EHPAD)
Mme C.	27 Novembre (IDE)

Ils nous ont rejoints

Mme B.	02 octobre (EHPAD)
--------	--------------------

Ils nous ont quittés

TRIO MUSETTE



La Semaine Bleue s'enflamme au rythme du musette à Champrouge.

Tout l'établissement a vibré aux notes enjouées du trio musette à l'occasion de la Semaine Bleue. Les résidents ont eu le plaisir de revivre de grands moments de leur jeunesse grâce à un après-midi musical haut en couleur.

Les accordéons et la trompette ont envoûté l'auditoire, transportant les aînés dans un univers de nostalgie et de joie. Les airs de musette, si chers à leur cœur, ont suscité de nombreux souvenirs.

Les résidents, visiblement touchés par cette animation, n'ont pas hésité à pousser la chansonnette, accompagnés par les musiciens. L'ambiance était à la fête, et les sourires étaient de mise.

NOUVEL ARRIVANT



Nouveauté à la mini-ferme ! Nous sommes heureux de vous présenter Galopin, notre nouveau cabri nain. Il vient rejoindre nos 3 brebis et 3 poules, et s'est déjà bien installé dans notre mini ferme. Mr A. veille sur lui avec beaucoup d'attention. D'ailleurs, les résidents du PASA ont eu la chance de faire sa connaissance lors de l'atelier de jardinage et les résidents de l'UASA lui rendent visite lors de leur balade. Une petite boule de poils qui fait déjà craquer tout le monde !

ENSEMBLE DE GUITARES

Un grand merci à Isabelle Poillot et à l'ensemble de guitare et de flûte pour leur magnifique prestation ! Tout au long du week-end, ils ont sillonné les communes de Buffières, Sivignon et Mazille pour offrir des concerts au profit de l'association "El Molino Del Rio Cultural". Et c'est avec un immense plaisir qu'ils ont conclu cette tournée chez nous, à Champrouge. Deux fois trente minutes de musique Sud-Américaine



entraînant ont rempli de joie nos résidents du PASA et de l'UASA. Un moment inoubliable !

DECOUVERTE DE L'EHPAD

Nous proposons d'accueillir les familles le vendredi 29 novembre lors d'une journée porte ouverte de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Vous pourrez accéder aux prestations que nous proposons à vos proches, l'espace d'un instant vous pourrez vivre les animations avec une immersion dans la salle Snoezelen, un voyage avec les casques de réalité virtuelle, un temps de relaxation sur le lit de flottaison et divers ateliers.

Nous profitons de cet article pour vous informer que le site internet de l'établissement a fait peau neuve. Nous espérons qu'il apportera satisfaction par son apparence mais aussi par son côté pratique.

Vous pouvez le visiter en tapant sur un moteur de recherche : <https://www.ehpad-champrouge.fr>



ATELIER CUISINE « SAVEURS D'ANTAN »

PASA

L'automne sonne l'arrivée des fruits du verger.

C'est au cours d'une discussion avec les résidents du PASA sur les souvenirs gustatifs que nous avons réalisé un atelier cuisine avec un fruit bien de saison et apprécié en automne : le coing. Ce gros fruit jaune duveteux en forme de poire et à la chair dure qui, une fois cuite est délicieuse a ravi les papilles de nos résidents.

Tous ont relevé leurs manches pour découper les fruits et ensuite confectionné une gelée et de la pâte de coing qui aura nécessité une journée de préparation. Mais cette longue préparation en valait la peine au moment de la dégustation qui a été bien apprécié.



Toujours dans le thème de la dégustation des plaisirs de l'automne, il y a quelques jours, notre collègue Valérie Lacroix agent de service nous a apporté des châtaignes pour le plus grand plaisir des résidents du PASA.



VENTES EN COURS AU BENEFICE DES RESIDENTS

Commande de chocolats

Rappel : vos bons de commandes sont à rendre avant le 13 Novembre 2024.

Commande de sapins

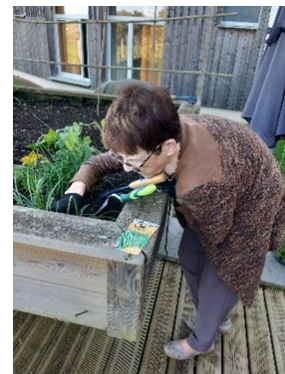
Vous trouverez dans le hall d'entrée, et dans vos boîtes emails des bons de commandes pour l'achat de sapins de Noël.

Ils proviennent de Bourgvilain et vous avez jusqu'au 20 Novembre 2024 pour transmettre vos bons.



JARDINAGE AU PASA

Galopin, notre bouc nain, a été l'invité d'honneur d'un après-midi jardinage au PASA. Les résidents, ravis de sa compagnie, ont profité de cette occasion pour préparer le potager à l'hiver. Les caresses échangées avec l'animal ont apporté une touche de douceur et de réconfort à cette activité.



PASA DE NUIT

Dans les couloirs de notre établissement, alors que le silence s'installe et que le sommeil envahit les esprits, une équipe œuvre en coulisses. En plus de l'équipe de nuit, Cécile et Sylvie, les Aides-soignantes de notre PASA de nuit, se mettent au travail avec douceur et créativité, dans l'objectif d'apaiser les âmes.

Face aux déambulations nocturnes, aux angoisses et aux troubles du sommeil, elles proposent des activités sur-mesure, conçues pour apporter du réconfort et du bien-être à chacun. Elles créent des moments uniques, où la complicité et l'écoute sont les maîtres-mots.



Une soirée, elles concoctent une délicieuse compote maison, une activité simple qui stimule les sens et favorise le partage. Une autre nuit, elles organisent un temps de relaxation avec des musiques douces et des exercices de respiration. Chaque instant est pensé pour apporter du calme et de la sérénité.

Cécile et Sylvie ne se contentent pas de répondre à des besoins, elles créent des liens, tissent des confidences. Elles offrent à chacun un espace personnalisé pour exprimer ses émotions et ses inquiétudes. Grâce à leur bienveillance et leur professionnalisme, elles contribuent à améliorer la qualité de vie des résidents, même pendant les heures les plus « sombres ».